

MENSE SCOLASTICHE

MENU ESTIVO				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA				
Risotto con i piselli	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pasta al ragù bianco	Pasta al pomodoro e basilico	Insalata di farro tonno e pomodorini
Frittata con patate	Polpette di ricotta e melanzane	Crocchette di ceci	Bocconcini di tacchino in umido	Merluzzo gratinato
Pomodori all'olio	Zucchine sabbiose	Fagiolini all'olio	Carote alla julienne	Lattuga a striscioline
2° SETTIMANA				
Pasta al pomodoro e melanzane	Pasta al pomodoro e basilico	Orzo e fagioli	Risotto allo zafferano	Pasta all'ortolana
Uova strapazzate	Bocconcini di pollo al limone	Mozzarella	Straccetti di vitello	Platessa
Peperoni all'olio	Fagiolini all'olio	Pomodori all'olio	Zucchine trifolate	Patate al forno
3° SETTIMANA				
Pasta pomodori e basilico	Pasta e ceci	Pasta al ragù di carne	Farro alle verdure miste	Risotto alle zucchine
Formaggio primo sale	Frittata semplice	Burger di fagioli cannellini	Polpettone di tacchino	Crocchette di merluzzo
Melanzane a funghetto	Lattuga, pomodori e carote	Pomodori all'olio	Patate al forno	Carote alla julienne
4° SETTIMANA				
Risotto alle carote	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al ragù di lenticchie	Cous cous alle zucchine	Pasta all'olio extravergine oliva
Formaggio stagionato	Bocconcini di pollo croccanti	Frittata con zucchine	Polpette di vitello al pomodoro	Hamburger di platessa
Pomodori all'olio	Verdure miste estive	Fagiolini all'olio	Patate lesse	Lattuga a striscioline
Ad ogni pasto: - o PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale - o FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie a settimana - o ACQUA				