

**** Asilo Nido ****

MENU ESTIVO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA				
Risotto con i piselli	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pasta al ragù bianco	Pasta al pomodoro e basilico	Riso al pomodoro e tonno
Frittata con patate	Polpette di ricotta	Crocchette di ceci	Bocconcini di tacchino in umido	Merluzzo gratinato
Pomodori all'olio	Zucchine sabbiose	Fagiolini all'olio	Carote lesse	Bietola
2° SETTIMANA				
Pasta al pomodoro e melanzane	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta e fagioli	Risotto allo zafferano	Pasta all'ortolana
Uova strapazzate	Bocconcini di pollo al limone	Mozzarella	Straccetti di vitello	Polpette di platessa
Spinaci	Fagiolini all'olio	Pomodori all'olio	Zucchine trifolate	Patate al forno
3° SETTIMANA				
Pasta pomodoro e basilico	Pasta e ceci	Pasta al ragù di carne	Pasta con verdure miste	Risotto alle zucchine
Formaggio primo sale	Frittata semplice	Burgher di fagioli	Polpettone di tacchino	Crocchette di merluzzo
Zucchine	Bietola	Pomodori all'olio	Patate al forno	Carote lesse
4° SETTIMANA				
Risotto alle carote	Pasta pomodoro e basilico	Pasta con lenticchie	Pasta con zucchine	Pasta all'olio extra vergine oliva
Formaggio stagionato	Bocconcini di pollo	Frittata con zucchine	Polpette di vitello al pomodoro	Platessa
Pomodori all'olio	Verdure miste	Fagiolini all'olio	Patate lesse	Carote lesse

A ogni pasto:

- o PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale
- o FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie a settimana
- o ACQUA

Il presente Menù redatto dalle LINEE GUIDA REGIONALI è uniformato e adattato per le esigenze degli utenti di età compresa da 10 mesi fino a 3 anni.